

Plan de Prevención del SUICIDIO. Facultad de Medicina



A veces las circunstancias de la vida pueden hacer que una persona no encuentre solución a sus problemas y aparezcan ideas de suicidio. Otras veces es la presencia de enfermedades como la depresión, el trastorno bipolar, la esquizofrenia o el abuso de tóxicos (incluido el alcohol) las que se relacionan con conductas suicidas y las personas que padecen este tipo de enfermedades tiene un riesgo de suicidio 20 veces mayor que las que no las tienen.

Hay que saber que existen tratamientos efectivos para las patologías mentales, por lo que el suicidio es prevenible en la mayoría de los casos.

NO es verdad que...

“Los que hablan de suicidarse no se suicidan”: Falso, siempre que haya ideas suicidas hay riesgo

“El suicidio se realiza sin previo aviso”: las personas que se suicidan suelen dar pistas y advertencias sobre sus intenciones.

“Los que superan una tentativa no tienen riesgo”: Con frecuencia los suicidios suceden en los 3 meses siguientes al periodo de mejoría. El haber existido un intento indica mayor riesgo.

Si me ocurre a mí...

- Coméntalo con personas de tu confianza
- Pide ayuda a un profesional
- No te avergüences
- Déjate ayudar

No estás solo, hay muchas personas como tú que han pasado por eso y se han alegrado de no haber llegado a hacerlo.

Si le ocurre a alguien cercano...

Puedes notar cambios de humor con tristeza, intranquilidad, pérdida de interés en las cosas, tendencia a aislarse, aumento del consumo de alcohol o drogas...

• Qué puedo hacer:

Recuerda que la mayoría de las personas que se intentan suicidar, no es que quieran morir, sino no vivir la situación en la que están inmersas. Para ello se puede buscar ayuda en...

Los alumnos de la Facultad de Medicina de Sevilla pueden obtener ayuda través del siguiente correo:

Dr Diego de la Vega: prevencion-suicidio@us.es

Si es muy urgente puedes recurrir a:

- Servicios de urgencia de un hospital
- Teléfono de emergencias: 112
- Teléfono de la Esperanza: 954 576 800